



॥ माँ काली दैनिक साधना ॥
माँ काली, भय, भ्रम, नकारात्मकता
और बाधाएँ दूर करती है

FULL DISCLAIMER

This book is for educational, inspirational, and cultural purposes only. The remedies, rituals, affirmations, breathing methods, and spiritual practices described are based on traditional beliefs, historical customs, and personal development principles. They are not guaranteed solutions.

This book does not replace advice from licensed doctors, psychologists, financial advisors, lawyers, or other qualified professionals. If you have medical symptoms, mental health concerns, legal matters, or financial risk, seek professional help.

Use all remedies responsibly, ethically, peacefully, and according to local law. Do not use fire, herbs, fasting, incense, or physical practices in unsafe ways. The author and publisher are not liable for misuse.

Results in life depend on effort, discipline, timing, environment, skill, and many other factors. No spiritual method guarantees money, marriage, success, healing, or protection.

Hargharpanditji

"PUJA ON YOUR SCREEN, BLESSINGS
AT YOUR DOOR"

॥ माँ काली दैनिक साधना ॥

प्रातःकाल साधना (10-15 मिनट):

स्नान कर स्वच्छ स्थान पर बैठें।

दीपक जलाएँ।

3 बार प्रणाम करें।

11 / 21 बार जप करें: ॐ क्रीं कालिकायै नमः ॥

छोटी प्रार्थना: हे Maa Kali, भय, आलस्य, नकारात्मकता और
बाधाएँ दूर करें।

2 मिनट मौन ध्यान करें।

सायंकाल साधना (10 मिनट):

दीपक या धूप करें।

108 बार नाम जप: काली काली काली

आरती या स्तोत्र का पाठ करें।

दिनभर की भूलों के लिए क्षमा माँगें।

साप्ताहिक विशेष साधना:

मंगलवार / शनिवार: 108 मंत्र जप

अमावस्या: अतिरिक्त दीपदान

Diwali रात्रि: विशेष पूजा

रक्षा मंत्र:

ॐ क्रीं कालिकायै नमः ॥

भय नाशक मंत्र:

ॐ क्रीं हुं फट् ॥

नियम:

असत्य न बोलें

क्रोध नियंत्रित रखें

दुर्बलों की सहायता करें

मन और स्थान शुद्ध रखें

॥ इति माँ काली दैनिक साधना सम्पूर्ण ॥